



CAI AFESA

Diciembre 2023



Feliz Navidad

¡FELICES FIESTAS!

Y llegó diciembre para cerrar el año entre fiestas y turrónes, pero antes de las celebraciones hacemos un repaso de lo que ha sido este mes y también echamos la vista atrás a este 2023. Aprovechando la ocasión para desearos unas felices fiestas y esperando que el 2024 venga cargado de buenos momentos y mucha salud.

Actividades y excursiones

.....



COMPRAS AMIGO INVISIBLE

¿Qué sería de diciembre sin su típico amigo invisible? Hemos ido de compras para celebrar el amigo invisible que pronto veréis por aquí... y además hemos disfrutado de un chocolate con churros y lo que más nos ha gustado... ¡el ambiente navideño!

SALIDA DÍA DE LA DISCAPACIDAD

Este mes también hemos celebrado el Día de la Discapacidad junto a más compañeros en el Centro de La Arbolea. Nos han encantado todas las actuaciones y hemos sacado muchas ideas para el año que viene ¡Cómo hemos disfrutado!



GRABACIÓN PROGRAMA "TÚ SI QUE SABES"



Desde Centros Sociales Oviedo del Ayuntamiento de Oviedo nos han invitado a participar en su programa "Tú si que sabes" por lo que hemos realizado la grabación en el Centro Social El Cortijo. Te contamos más sobre dónde ver el programa en nuestro Espacio Creativo.

DESPEDIDA DE LUCÍA

Además, este mes también nos hemos despedido de Lucía, alumna de prácticas de Educación Social a la que hemos cogido mucho cariño por su simpatía y paciencia. Te espera un camino lleno de éxitos, ¡estamos muy seguros





SENDERISMO

En la actividad de senderismo, este mes hemos hecho una ruta otoñal, la senda Morgal-Bervola-Posada de Llanera y también hemos aprovechado a coger algunas ramas ya posadas de la senda para adornar nuestro CAI. El descanso hoy ha sido diferente, hemos repuesto energía con una deliciosa empanada de pulpo, típica de Llanera.

VISITA ORGANISMO PÚBLICOS

Hemos visitado organismos públicos de nuestro interés. Con el objetivo de solicitar asesoramiento en el Servicio de Planificación Familiar sobre educación sexual para la salud. Y, a su vez, en el Servicio de Participación Ciudadana de la Policía Nacional para saber más sobre el uso responsable de las redes. Hemos tenido la suerte de conocer también a la Unidad de Guías Caninos, siendo los mayores protagonistas Mia y Bala.



CUMPLEAÑOS



Este mes ha sido el cumpleaños de nuestro Manuel, persona más ordenada y concienciada con el medio ambiente ¡No la hay!

También ha sido el cumpleaños de Carmencita, risueña y única como ella sola.

Espacio Creativo

.....



TALLER DE COCINA

Este mes hemos hecho diferentes recetas como fajitas de pollo con aguacate, bizcocho y ya sumergidos en ambiente navideño, unos exquisitos mazapanes.

TALLER DECORACIÓN NAVIDAD

Seguimos con la decoración navideña, decorando puertas, ventanas y esta vez montando el árbol de navidad...eso sí, ¡a nuestra manera!



TALLER DÍA DE LA DISCAPACIDAD

Desde el CAI hemos conmemorado el Día de la Discapacidad, que es el 3 de diciembre, con un videoforum de la película "100 metros". Muy inspiradora y recomendable.



TALLER DE JABONES

Hemos hecho un taller de jabones impartido en el que han aprendido a elaborar las mezclas para hacerlos y de paso, con arcilla y hojas, han hecho sellos a modo de recordatorio estos detallinos y unas preciosas velas han sido idea de nuestra Cris así que muchísimas gracias por todo.

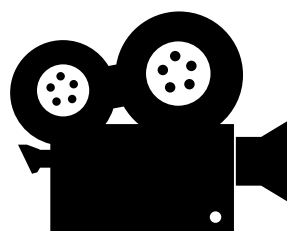
PROGRAMA TU SI QUE SABES

¡Ya está disponible en YouTube el último programa de "Tú sí que sabes" de Centros Sociales Oviedo!

Un programa especial sobre salud mental que contó con la participación de usuarios y monitores del CAI - AFESA Y, ojo, que además compartieron los secretos de alguna de sus recetas!



**ESCANEA EL CÓDIGO QR
PARA VER EL PROGRAMA
TU SI QUE SABES**



2023





Felices FIESTAS

DÉSDÉ AFESA SALUD MENTAL
ASTURIAS Y CON TODO NUESTRO
CARIÑO OS DESEAMOS UNAS
FELICES FIESTAS Y UN PRÓSPERO
AÑO NUEVO

¡No te olvides de seguirnos en redes sociales!



@CAIAFESASALUDMENTALASTURIAS



@AFESA__ASTURIAS



@AFESA Asturias



@AFESA Asturias



@AFESA__S.M.ASTURIAS



WWW.AFESA Asturias.ORG

contacta con
**AFESA SALUD
MENTAL ASTURIAS**



C/ Emilio Llana 3-5, 33011
(La Corredoria, Oviedo)

985 11 51 42

gerencia@afesasturias.org